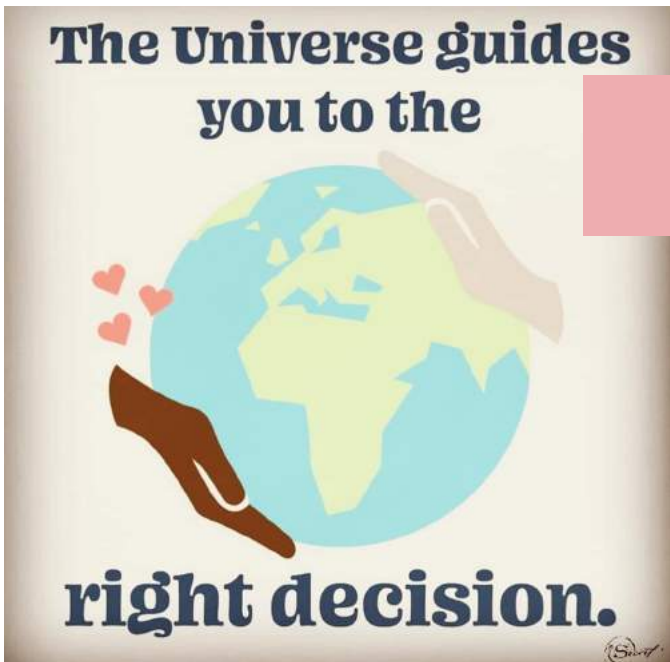




VS. CORONA

Mijn eerste week in beeld



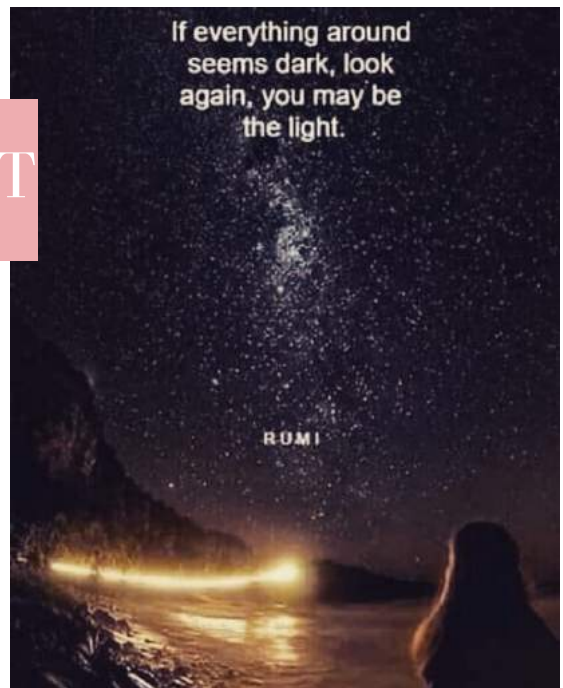
DAG 1: WAT NU?

Waar ik en mijn man Michel eerst nog op zoek gaan naar mogelijke oplossingen om er alsnog te kunnen zijn voor jullie, werd het al heel snel duidelijk dat er geen enkele oplossing zou voldoen aan onze verwachtingen.

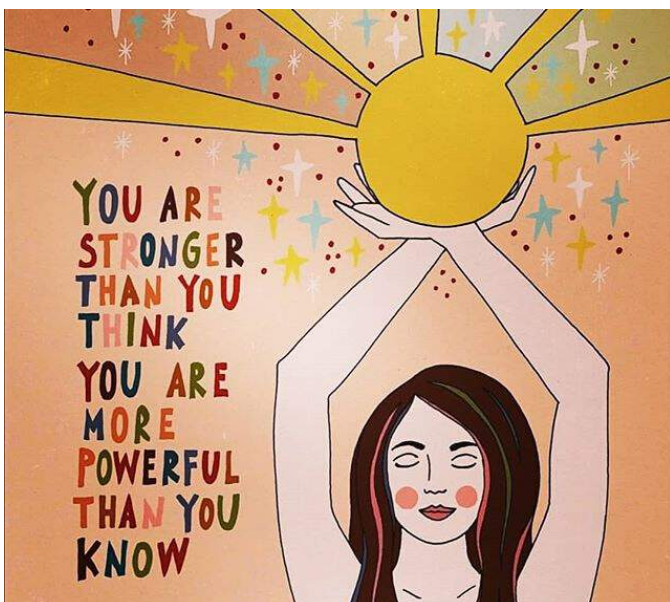
Ons gevoel zei sluit en blijf dicht!!!

DAG 2: NIEUWE REALITEIT

We werden wakker in een nieuwe realiteit. Een realiteit met veel onzekerheden, op bijzonder broze vlakken zoals gezondheid, financiën, werkzekerheid, ... Onze basis wankelt en dat brengt onrust. Binnen ons gezin probeer ik in zulke omstandigheden rust te brengen en de moed erin te houden...



DAG 3: EEN DIPJE



Wanneer ik mezelf focus op wat er rondom mij gebeurt dan verlies ik mezelf in het nieuws, de pijnlijke verhalen, de cijfers, de angst,... maar het is zo moeilijk om naar binnen te gaan met alles wat er zich rondom mij afspeelt... Op uitzonderlijke momenten lukt het me en weet ik dat ik moet vertrouwen op het proces. Ik probeer mild te zijn voor mezelf en mee te stromen.



VS. CORONA

Mijn eerste week in beeld

DAG 4 EN 5: DANKBAARHEID

MAG IK JOU BEDANKEN?

GEWOON

OMDAT IK DAT GRAAG WIL
OMDAT IK HET ZO VOEL

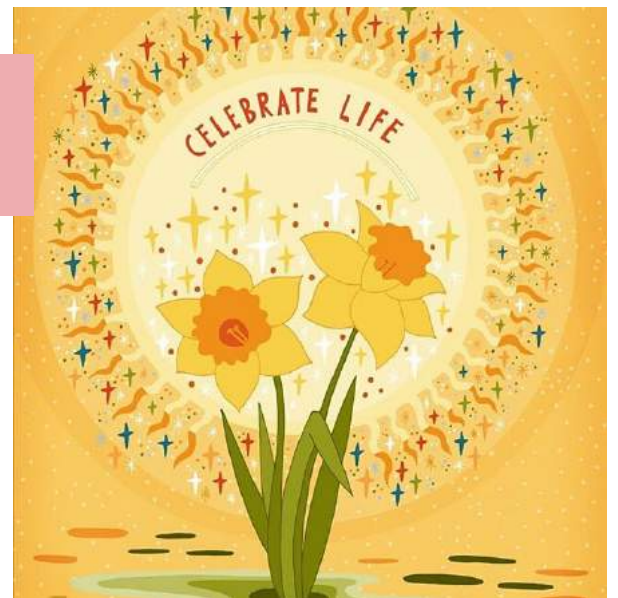
NIET EEN BEETJE

MAAR HEEL VEEL

Geraakt door de mooie beelden en warme initiatieven die zich verspreiden via social media kruip ik onder mijn dekentje en geniet ik van de rust die deze situatie mij brengt. Ik beseef dat ik momenteel niet in de vuurlinie sta, ik word beschermd, probeer anderen te beschermen en stuur veel liefde, heel veel liefde aan zij die er zijn voor anderen!

DAG 6: LENTE-EQUINOX

Net zoals moeder aarde, word ik gevraagd om in deze woelige tijden de balans terug te vinden. Er vinden diepgaande veranderingen plaats en er heerst een flinterdunne lijn tussen angst en verbondenheid. Deze uitdagende tijd vraagt mij om stil te staan, te vertragen en te ontdekken wie ik werkelijk ben en wil zijn!



The planet does not need more successful people. The planet desperately needs more peacemakers, healers, restorers, storytellers and lovers of all kinds.

DAG 7 EN 8: ZELFZORG

Wat heeft deze wereld van mij nodig? Geen idee? Maar daar kom ik achter door te onderzoeken wat ik van mezelf nodig heb. Om dat te bereiken heb ik letterlijk en figuurlijk opgeruimd! In mijn huis en in mijn hoofd... Op zoek naar ruimte om alles te kunnen plaatsen en te kunnen overzien...



Liefs, Karolien